



COLEGIO JOSÉ MARÍA BERRÍO
...en donde ser persona es tan... tan, pero tan importante...



CIRCULAR No.01-25

Sabaneta, 22 de enero de 2025

PARA: PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES DE JARDÍN A UNDÉCIMO
ASUNTO: INSCRIPCIONES DE LAS ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

1. INFORMACIÓN GENERAL

El Colegio, a través del Proyecto de Aprovechamiento del Tiempo Libre, tiene como objetivo estimular el desarrollo integral de los estudiantes, favoreciendo la lúdica, recreación y potenciar las habilidades de los estudiantes. Las actividades extracurriculares que comprenden la dimensión artística, psicomotriz y deportiva. Para el año 2025 las inscripciones se realizarán del 22 al 28 de enero, a través, de formularios de Google. Si se presenta inconsistencia o duda, por favor escribirle al docente León Darío Ramírez Grajales, coordinador de las extracurriculares (extracurriculares@josema.edu.co).

Para este año, ofrecemos diversas actividades dando posibilidades a todas las edades y grados, en los siguientes horarios, Preschool hasta grado 3°: lunes, martes, miércoles, jueves, de 3:55 a 5:00 p.m. y los días viernes de 1:55 a 3:00 p.m. Grado 4° hasta 11°: los días lunes, martes, miércoles, jueves de 2:40 a 3:45 p.m. los días viernes de 12:40 a 1:45 p.m.

Tener en cuenta lo siguiente para estas actividades:

- ✓ Las actividades extracurriculares inician el 3 de febrero de 2025, empiezan los grupos que se conformaron con la cantidad mínima de inscritos.
- ✓ Las actividades extracurriculares tienen un mínimo y un máximo de estudiantes para conformar los grupos.
- ✓ El transporte para las actividades extracurriculares será una ruta diferente a la habitual, el costo de este está incluido para los que tienen este servicio contratado con el colegio. Recordar la cobertura: Sabaneta, Envigado (hasta la canalización de la quebrada la Ayurá, por pecositas) y La Estrella.
- ✓ Cuando el estudiante matriculado en alguna de las actividades extracurriculares deje de asistir, si no es una razón de fuerza mayor, no se hará ninguna devolución del dinero cancelado.
- ✓ Para la seguridad de los estudiantes, el Colegio cuenta con Área Protegida, por parte de EMI; ante cualquier eventualidad el coordinador de las extracurriculares se comunicará con la familia.
- ✓ Para saber los días y horarios de cada extracurricular deben abrir el enlace de inscripción.

2. INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LAS ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

El adecuado aprovechamiento del tiempo libre y la práctica de actividades recreativas y artísticas contribuyen a la creación de una actitud más espontánea y al fomento de valores como la solidaridad, el respeto, la tolerancia; lo cual favorece una convivencia pacífica y armónica.

Para el año 2025 el Colegio ofrecerá las siguientes actividades extracurriculares:

- ✓ **Baby Fútbol masculino Nivel 1.** dirigido a estudiantes del Nivel Preescolar. A través de esta se realizan actividades psicomotrices y se desarrollan habilidades básicas para los juegos e iniciación en la técnica del fútbol, además se pretende la ubicación en la cancha y las reglas de juego.
Costo mensual: \$ 160.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/mNDZzuU6ikTD1TM28>
- ✓ **Baby Fútbol masculino Nivel 2.** dirigido a estudiantes de 1°, 2° y 3°, esta actividad favorece el desarrollo motriz del niño; se enseñan los fundamentos técnicos del fútbol mediante actividades dirigidas, lúdicas y pre-deportivas de dicho deporte.
Costo mensual: \$ 160.000

Formulario de inscripción: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeDXfjvpVh1aDeyIAAPbOsdkHg6-fD8RXIaJxypKf8gOqu14g/viewform?usp=header>

- ✓ **Baby Fútbol masculino Nivel 3.** Dirigido a estudiantes de 4º y 6º, esta actividad favorece el desarrollo motriz del niño; se enseñan los fundamentos técnicos y tácticos básicos del fútbol mediante actividades dirigidas, lúdicas y pre-deportivas de dicho deporte.
Costo mensual tres veces a la semana: \$ 240.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/uzM3rEytCeGkUFWH8>
- ✓ **Fútbol Formación.** Dirigido a estudiantes de 7º a 11º Se enseñan los fundamentos técnicos individuales y colectivos básicos del fútbol; además los principios fundamentales de la táctica de juego. Aquí se hace la selección de jugadores que nos representan en juegos inter escolares e Intercolegiados.
Costo mensual: \$ 160.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/3wXduQu7aUxJJKY6>
- ✓ **Escuela de arqueros de futbol:** dirigido a estudiantes de 1º a 3º; a través de esta actividad, se pretende fortalecer en los estudiantes la técnica y las capacidades físicas necesarias para la posición.
Costo mensual: \$ 140.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/C7MerhfSkaWAp6sB7>
- ✓ **Ajedrez.** dirigido a estudiantes de preschool a 8º, a través de esta actividad pretendemos que los estudiantes aprendan y afiancen los fundamentos técnicos y estratégicos del ajedrez, por medio de ejercicios dirigidos y juegos competitivos.
Costo mensual 1º a 11º: \$ 80.000
Costo mensual Preescolar una vez a la semana: \$ 55.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/7NWGovBwReRErPqy8>
- ✓ **Psicomotricidad:** dirigido a estudiantes de Preschool y primero. Son actividades que permiten ayudar a los niños a desarrollar su movimiento corporal, la relación con los demás, a controlar sus emociones y conocimiento integrando todo entre sí, a través de actividades lúdicas, recreativas y ejercicios dirigidos por el docente.
Costo mensual: \$ 80.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/wuFUpiLXPwWhJYona>
- ✓ **Plastilina.** dirigido a estudiantes de Preschool a 3º, consiste en realizar modelado con plastilina, con el objetivo de afianzar la motricidad fina en nuestros estudiantes; involucrando temáticas de interés para los niños. El tema puede ser elegido por el docente o los estudiantes.
Costo mensual: \$ 80.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/GWQpHUVgNHSmB9AB9>
- ✓ **Tenis de mesa.** dirigido a estudiantes de 1º a 11º, en esta actividad los estudiantes aprenden a tener concentración y los fundamentos técnicos de derecha y revés con efectos, además de los desplazamientos básicos en la mesa.
Costo mensual: \$ 140.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/XwZ8RWyRTztZ1o4Q7>
- ✓ **Danza.** dirigido a estudiantes de Kinder a 8º, los estudiantes tendrán la posibilidad de aprender diferentes pasos modernos del baile de forma individual y grupal para presentaciones dentro y fuera del colegio.
Costo mensual: \$ 80.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/K2u4LwfvRmz5dQCt5>
- ✓ **Baloncesto.** dirigido a estudiantes de Preschool a 11º, se enseñan los elementos técnicos, tácticos y físicos básicos del baloncesto a través de actividades perceptivas motrices, recreativas y predeportivos dirigidas por el profesor.
Costo mensual: \$ 140.000
Costo para preescolar una vez a la semana: \$100.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/GDRJeHL6SfqxXiCy7>
- ✓ **Canto:** dirigido a estudiantes de 1º a 11º, Se enseña la emisión controlada de sonidos del aparato fonador humano (voz) siguiendo una composición musical.
Costo mensual: \$ 130.000
Formulario de inscripciones: <https://forms.gle/mds8233GgFSCfJ2r5>

- ✓ **Batería:** dirigido a estudiantes de 1° a 11°. Se fortalece a través de actividades rítmicas las habilidades motrices, figuras musicales, y el estudio de los silencios y la partitura.
Material requerido: El estudiante debe tener para la clase un par de baqueta personal, Pad de práctica para batería y cuaderno pentagramado pequeño.
Costo mensual: \$ 140.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/hSL7rSvgBcdnsrND8>
- ✓ **Guitarra:** dirigido a estudiantes de 1° a 11°, las clases de guitarra se enfocan en 2 aspectos principales: la técnica y el repertorio, estos dos aspectos serán de exploración y práctica para cada alumno y con su aprendizaje podrá llegar a desarrollar diferentes técnicas y tipos de guitarra.
Costo mensual: \$ 140.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/AAvpL5JfjQnBoZKNA>
- ✓ **Piano:** dirigido a estudiantes de 1° a 11°, se pretende desarrollar en los alumnos de piano competencias musicales e interpretativas que les permitan ejecutar correctamente repertorio de diversos estilos, utilizando los elementos técnicos e interpretativos adquiridos. A su vez brindar, mediante el estudio del instrumento, herramientas para la comprensión de la armonía y el lenguaje musical en general.
Costo mensual: \$ 130.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/uD84pPBfW6i6pcSE6>
- ✓ **Chalonería:** aquellos estudiantes que estén interesados en conocer el arte de montar a caballo criollo colombiano, ofrecemos cursos donde aprenderán a montarlos y disfrutarlos (equilibrio, manejo de rienda, posición e historia de los equinos). Para este año, los que deseen podrán tener la clase una vez por semana con un costo de. Las inscripciones de chalonería se hacen a través del siguiente correo: ecoparquenatura@josema.edu.co
Costo mensual:
Una vez a la semana: \$ 270.000
Dos veces a la semana: \$ 445.000
Hermanos; cada uno, una sola vez a la semana: \$ 220.000
Formulario de inscripción: Jardín a Segundo: <https://forms.gle/XxWQPkAYgJhoThLLA>
Tercero a Undécimo: <https://forms.gle/PevgEbXACGc1pzwk8>
- ✓ **Porrismo:** dirigido a estudiantes de Kinder a 7°. La actividad consiste en el uso organizado de música, baile y gimnasia y donde se enseñan los elementos básicos de la gimnasia, necesarios para las prácticas del porrismo. Se clasifica en modalidad **POM** el cual se caracteriza por el uso de pompones combinado con el ritmo musical, y la modalidad **cheerleading** que se enfoca más en la habilidad gimnastica individual y grupal combinado con la música.
Costo mensual: \$ 90.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/E6wU2218URyS3Nv36>
- ✓ **Manualidades:** Dirigido a estudiantes de 1° a 3°. Esta actividad desarrollará en los niños y niñas la creatividad, imaginación y las habilidades motrices finas, las cuales les servirán para el desenvolvimiento en las áreas del conocimiento, incluyen actividades como el dibujo, la pintura, la elaboración de tarjetas, trabajo con masa blanda, arcilla, creación de juegos didácticos y demás trabajos enfocados en el desarrollo de habilidades.
Costo mensual: \$ 90.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/dVhoGrXDxcCBbEah7>
- ✓ **Dibujo:** Dirigido a estudiantes de 1° a 11°. La extracurricular de dibujo busca fortalecer el desarrollo de la motricidad fina y la creatividad, a través de diferentes ejercicios de trazado y entintado desde niveles básicos hasta niveles avanzados, buscando un uso limpio y adecuado de los materiales de trabajo, fomentando el orden durante el proceso creativo de los estudiantes.
Material requerido: bitácora tamaño carta, lápiz mirado 2 para grados de 1° a 11°, y además para grados de 4° a 11° rapidógrafos de diferentes grosores y marcador sharpie negro.
Costo mensual: \$ 100.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/LVwK9WBfYf1C66Gz7>

- ✓ **Gimnasia básica de piso:** Orientado a estudiantes de Preescolar a 1°. La extracurricular está enfocada al desarrollo de habilidades físicas necesarias para la gimnasia como la fuerza, flexibilidad, equilibrio, tono muscular, como también los movimientos técnicos propios de la gimnasia básica de piso.
Costo de inscripción: \$ 55.000
Formulario de inscripción <https://forms.gle/yVmns3oNxmLRMhzP9>
- ✓ **Voleibol femenino:** Dirigido a estudiantes de 4° a 11. El estudiante aprende los diferentes gestos técnicos del voleibol a través de actividades explorativas, recreativas, coordinativas y lúdicas, fomentando de esta manera el trabajo en equipo para una sana competencia.
Costo de inscripción: \$ 120.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/Z6nqF9PNqSRLZGN29>
- ✓ **Iniciación deportiva:** Dirigido a estudiantes de Preescolar y primero. Los estudiantes cada mes realizan una rotación deportiva, tendrán la posibilidad de explorar y aprender movimientos, técnicas y algunas reglas de los diferentes deportes como; Ajedrez, tenis de mesa, baloncesto, gimnasia, fútbol etc.
Costo de inscripción: \$ 100.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/zes9HoVtbT2gr4E88>
- ✓ **Fotografía:** Dirigido a estudiantes de 6° a 11°. ¡Descubre el fascinante mundo de la fotografía con nuestro curso para principiantes! Desde cámaras profesionales hasta tu propio celular, aprenderás las bases esenciales para capturar momentos inolvidables. Diseñado especialmente para jóvenes de 6° a 11°. Explorarán técnicas, composición y edición para transformar tus fotos en expresiones artísticas. ¡Despierta tu creatividad y desarrolla tus habilidades fotográficas de manera divertida y accesible!
Material requerido: Cámara fotográfica o celular con cámara.
Costo de inscripción: \$ 120.000
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/UEB58p2Fckwf4RpEA>

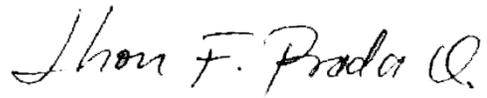
3. REGLAMENTO DE LAS EXTRACURRICULARES.

- ✓ Los padres de familia deben realizar la inscripción de sus hijos en las actividades extracurriculares teniendo en cuenta la oferta del Colegio, *máximo dos actividades por estudiante.*
- ✓ Es compromiso de los padres de familia que sus hijos permanezcan en las actividades inscritas el período completo, los cambios sólo serán permitidos al finalizar el mes.
- ✓ Para cada actividad se establece el número de cupos que favorezca el proceso. El curso se iniciará cuando el cupo mínimo esté inscrito.
- ✓ Por presentación y comodidad, algunas actividades requieren de un uniforme diseñado por el colegio y de obligatoria utilización. Una vez matriculados los estudiantes, se indicará el lugar en el cual se podrá adquirir. Debe emplearse para los entrenamientos y ensayos.
- ✓ Los estudiantes, con el apoyo de sus padres, se comprometen a participar activa y responsablemente en cada una de las actividades. En cualquier momento del desarrollo de las actividades, si se observa una actitud del estudiante que no favorece el proceso, podrá recomendar al padre de familia la no continuidad de su hijo en las extracurriculares.
- ✓ La responsabilidad de las actividades extracurriculares corresponde al Colegio, que para efectos de su direccionamiento contratará los instructores con experiencia y especialización; para información y/o dudas, comunicarse al correo electrónico extracurriculares@josema.edu.co.
- ✓ Para todas las actividades los estudiantes deben traer refrigerio y termo con agua.
- ✓ Los estudiantes matriculados en las actividades deportivas serán citados en algunas ocasiones para partidos de fogueo y participación en torneos que se realizan ocasionalmente o representaciones de carácter musical o artístico.
- ✓ Para efectos de la práctica en chalanería cada uno de los jinetes siempre estará acompañado por un auxiliar.
- ✓ En el momento que los estudiantes se encuentren en competencias dentro y fuera del colegio, los padres de familia deberán mantener el buen trato y evitar las agresiones tanto verbales como físicas con todas las demás personas participantes del evento, profesores, padres de familia, hijos, personal encargado del arbitraje etc.

Esperamos que nuestros estudiantes retomen las actividades extracurriculares, espacios que fomentan en ellos diferentes competencias y comparten con mucha alegría estos encuentros.

Con alegría y entusiasmo, retomaremos estas actividades extracurriculares tan importantes para nuestros estudiantes.

Con afecto

A handwritten signature in black ink, reading "Jhon F. Prada Q." in a cursive script.

JHON FRANCKLIN PRADA QUINTERO
Rector